

臺南市永康區永信國小

113 年寒假『樂趣棒球』育樂營報名表

想試試看棒球運動嗎？永康區唯一棒球隊學校邀你體驗。

一、參加對象：臺南市二、三、四年級學童。

二、活動日期：113 年 1 月 27-28 日（星期六-日），為期兩天。

三、報名地點：永信國小學務處體育組 楊老師或 Qrcode 報名。

四、報名截止：即日起至 113 年 1 月 12 日(星期五)下午 4 點截止。

五、活動費用：500 元，於活動當日報到時繳交。

（費用包含：活動帽子、便當、茶水等）

六、活動地點：永康忠孝球場(臺南市永康區忠孝路 250 號對面)

七、攜帶物品：手套(有的可帶，沒有可不用)、現場備有飲用水(自帶水壺)、乾衣服替換。

八、報名人數：80 人（依先後報到人數錄取）

九、課程內容：課程在背面（依當天狀況做微調）

十、任何報名參加問題請洽：體育組長 楊老師 06-2320783-717

教練 劉滄瑋 0970-010-920

十一、請同意下列注意事項： 林佑穎 0937-036-493

1. 參與學員務必遵守教練指導，並與學員們和睦相處。
2. 使用之報名個人資料於本次永信 113 年寒假棒球育樂營使用。
3. 如有違反團體規範且不聽勸導者，會立即聯絡家人帶回管教，並取消剩餘課程參與機會(不另退費)。
4. 患有疾病不適合劇烈運動者，請考慮斟酌報名參與。
5. 本次活動因有名額限制，若報名成功請準時出席，避免影響他人權益，謝謝。
6. 若遇天災、防疫或不可抗拒之因素影響活動舉辦，將取消或另行通知舉辦。
7. 報名成功後(表單能夠填寫，完成並送出即代表報名成功唷！)，請掃描 LINE 群組 Qrcode 加入，方便獲取營隊資訊與活動照片。

十二、活動期間表現優秀的學員，將於活動後進行表揚，請學員認真學習表現。

報名 QRcode



群組 QRcode



永信國小 113 年寒假『樂趣棒球』育樂營課程表

課程內容：

第一節 8:40-9:20	1. 小球員集合 2. 認識隊友(分組) 3. 開訓典禮 4. 營隊規則&環境介紹	分組活動 1. 敏捷傳球 2. 堅定守備 3. 九宮格王
第二節 9:30-10:10	規則與規範說明 1. 強棒出擊 2. 疾風快腿 3. 九宮格王	分組活動 1. 強棒出擊 2. 疾風快腿 3. 九宮格王
第三節 10:30-11:10	分組活動 1. 敏捷傳球 2. 堅定守備 3. 九宮格王	分組對抗賽
第四節 11:20-12:00	分組對抗賽	分組對抗賽
第五節 12:00-14:10	午休	午休
第六節 14:20-15:00	分組對抗賽	分組對抗賽
第七節 15:10-16:00	分組對抗賽	分組對抗賽
16:00-16:30	綜合討論 第一天結束	結訓典禮 表揚今天表現優秀選手

附註：為方便家長接送，有需求之家長，上午 7：40 即可先送學員到場；下午至 5 點

20 分前接離學員。