**臺南市立永康國中暨永康區國小游泳校隊甄選報名簡章**

一、宗旨：培養本校暨永康區國小優秀之游泳選手，為國家及本市之基層游泳訓練基礎向下紮根。培養其運動精神與健全身心發展，並鍛鍊體力及求勝奪標信心。

二、指導教練：王詩禎 專任運動教練。

三、培訓目標：

1. 達到臺南市市運會競賽水準，並獲正式比賽前八名為目標。
2. 參與全國中等學校運動會、全國運動會及全國性分齡比賽，並以奪牌為目標。
3. 透過運動成績的幫助，甄試保送更好的學校。

四、甄選對象：國小一～四年級有游泳基礎（會自由式換氣游25公尺）的學生為參

訓對象。

五、選拔機制：

1.需配合游泳隊常年訓練時間。(如無法配合，請勿報名)

2.甄選方式：捷式(自由式)測驗25公尺。

評量依據游泳速度、泳姿及體型條件為主要考量。

六、訓練時間：星期一、三、四、五 下午4：30～6：30

星期二 下午5：00～6：30

七、訓練地點：臺南市永康國中室內溫水游泳池。

八、訓練費用：免費培訓。

九、若參加人數眾多，為確保訓練品質，將定期實施檢測，成績太差者淘汰。

十、有任何問題，請致電0952-632242 王詩禎教練。

------------------------------------------------------------------------------------

甄選報名回條

就讀學校： 班級： 座號：

姓名： 出生年月日： 身高： 體重：

電話：(H)- 手機- 父 母

住址：

備註：

家長簽章: