

# 105 年度臺南市政府衛生局 菸酒檳榔防制健康大使競賽計畫

## 壹、計畫緣起

103 年國人十大死因出爐，惡性腫瘤蟬聯首位已達 33 年之久，當中多項癌症(如肺癌、肝癌、口腔癌...等)與菸、酒及檳榔等危險因子相關。國家衛生研究院葛應欽教授研究指出，嚼檳榔者罹患口腔癌的危險性是一般民眾的 28 倍，若再加上抽菸及喝酒，危險性則攀升為 123 倍，爰此，透過提升民眾對菸、酒、檳榔健康危害認知，進而減少使用量，方能降低口腔癌對市民之危害。

學生時期是習慣養成的重要階段，應從小扎根建立學童正確觀念，才能養成健康的生活型態。除此之外，許多癌症是可以透過篩檢早期發現早期治療，而達到更高的存活率，政府也針對四大癌症訂有免費篩檢政策；因此培養學童正確觀念後，由其擔任健康大使，把健康訊息傳遞給家人，並建立學童陪伴家人參與健康檢查活動的習慣，則能帶動全體市民健康意識，降低癌症死亡率。

## 貳、主辦單位

(一)指導機關：衛生福利部國民健康署

(二)主辦單位：臺南市政府衛生局

(三)協辦單位：臺南市 37 區衛生所、教育局、台南市診所協會、社團法人台南市醫師公會

## 參、計畫目的

(一)透過簡單問卷填寫，建立市民菸酒檳榔防制正確觀念

(二)透過揪團的機制，建立市民共同注重癌症篩檢的氛圍

肆、活動期程：發文日起至 105 年 09 月 30 日(五)止，若獎項兌換完畢提前結束

伍、活動對象：臺南市學童、校護或學校教職員工

陸、預估人數：700 人

## 柒、活動說明

### (一) 活動流程說明及注意事項

| 健康大使揪團篩檢集點換禮券活動 |                                        |                                   |
|-----------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| 活動對象            | 臺南市學童                                  | 臺南市學校教職員或校護                       |
| 活動期程            | 發文日起至 105 年 09 月 30 日(五)止，若獎項兌換完畢則提前結束 |                                   |
| 參賽流程            | 步驟一：向校護(或負責人)索取「健康大使集點卡」               | 步驟一：由校護(或負責人)發放「健康大使集點卡」          |
|                 | 步驟二：填寫集點卡中知識大會考問卷(需全對才具備後續集點換獎資格)      | 步驟二：填寫集點卡中知識大會考問卷(需全對才具備後續集點換獎資格) |

## 健康大使揪團篩檢集點換禮券活動

| 活動對象 | 臺南市學童                                                                                                                                                                                                                                         | 臺南市學校教職員或校護                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | <p><b>步驟三：</b>邀請家長或其它長輩共同參與免費四癌篩檢</p> <p><b>步驟四：</b>家長或長輩完成免費癌症篩檢，於集點卡上該項癌症篩檢項目填寫姓名、生日及篩檢日期後，請醫療院所蓋章以資證明，即可完成集點</p> <p><b>步驟五：</b>完成 3 項以上不同癌症篩檢即可向衛生局兌換禮券</p>                                                                                | <p><b>步驟三：</b>由自己或邀請親朋好友共同完成免費四癌症篩檢</p> <p><b>步驟四：</b>自己或親朋好友完成免費癌症篩檢，於集點卡上該項癌症篩檢項目填寫姓名、生日及篩檢日期後，請醫療院所蓋章以資證明，即可完成集點</p> <p><b>步驟五：</b>完成 3 項以上不同癌症篩檢即可向衛生局兌換禮券</p>                                                                                                                                                           |
| 兌獎說明 | <p><b>獎項 1：</b>邀約完成<u>三</u>項癌症篩檢，學童即可取得 200 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 2：</b>邀約完成<u>四</u>項癌症篩檢，學童即可取得 400 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 3：</b>完成<u>三</u>項以上癌症篩檢，但前述獎項已兌換完畢，可取得參加獎(精美宣導品)乙份</p>                                                               | <p><b>獎項 1：</b>完成<u>三</u>項癌症篩檢，集點卡持有者即可取得 200 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 2：</b>完成<u>四</u>項癌症篩檢，集點卡持有者即可取得 400 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 3：</b>完成<u>三</u>項以上癌症篩檢，但前述獎項已兌換完畢，可取得參加獎(精美宣導品)乙份</p> <p><b>獎項 4：</b>完成<u>三</u>項以上癌症篩檢並參與兌獎活動人數超過 50 人，且數量前 3 名者，校護(或負責人)可獲得 1,000 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 5：</b>凡協助推廣此活動之校護(或負責人)皆可取得精美宣導品乙份</p> |
| 注意事項 | <p>1.獎項 1 限額共 200 名、獎項 2 限額共 200 名、獎項 3 限額共 300 名。</p> <p>2.禮券數量有限，依最後一項篩檢完成日計算先後順序進行發放。</p> <p>3.同一張集點卡上之各項癌症篩檢可分別由不同人完成</p> <p>4.同一人不得出現於 2 張不同集點卡之同一癌症篩檢項目</p> <p>5.篩檢完成日期須於活動起始日期之後，方符合兌獎資格</p> <p>6.集點卡交由各校校護統一收集後，寄至臺南市政府衛生局東興辦公室兌獎</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

### (二) 健康大使集點卡示意圖

#### 1.內頁 1：知識大會考及癌症篩檢條件

| 知識大會考                                                                                      | 篩檢項目                                                                                              | 免費篩檢條件                              | 篩檢地點          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| ( ) 1.吸菸會引起何種病症？(1) 心臟病、中風 (2)肺癌、口腔癌等多種癌症 (3)胃潰瘍、消化道疾病 (4)以上皆是                             | 口腔癌                                                                                               | 30 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 或吸菸者，今年及去年未曾參加篩檢 | 牙科、耳鼻喉科或衛生所   |
| ( ) 2.「在有人吸過菸的房間活動也會有害健康」請問您同不同意這個說法？(1)同意 (2)不同意                                          | 大腸癌                                                                                               | 50 至未滿 75 歲民眾，今年及去年未曾參加篩檢           | 衛生所或合約診所      |
| ( ) 3.請問我國民眾十大死亡原因第一位是哪個疾病？(1)心血管疾病 (2)糖尿病 (3)癌症 (4)腎臟病 (5)不知道                             | 子宮頸癌                                                                                              | 30 歲以上婦女，今年未曾參加篩檢                   | 婦產科診所或洽詢當地衛生所 |
| ( ) 4.酒精中毒之症狀為：健忘、沒喝酒時手腳發抖甚至出現幻覺？(1)正確 (2)不正確 (3)不知道                                       | 乳癌                                                                                                | 45-69 歲婦女今年及去年未曾參加篩檢                | 請洽詢當地衛生所      |
| ( ) 5.有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」( 配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等 ) (1)對 (2)不對 (3)不知道 | <p>註 1：符合上述資格者，方屬於集點卡持有者之邀約對象。</p> <p>註 2：對於上述篩檢條件有任何問題，可撥打癌症篩檢免費付費專線 0800-222-543，有專人提供解說服務。</p> |                                     |               |

(需全對才有後續集點換獎資格)

## 2.內頁 2：癌症篩檢集點卡

| 持卡人資料                                                                                                                                                                                                                     | 癌症篩檢集點卡                                                                                               |                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1.姓名：_____</p> <p>2.性別：_____</p> <p>3.年齡：_____</p> <p>4.身分別：</p> <p><input type="checkbox"/>學生 <input type="checkbox"/>校護 <input type="checkbox"/>教職員工</p> <p>5.學校名稱：_____</p> <p>6.班級：_____年_____班</p> <p>(由學生填寫)</p> | <p>口腔癌篩檢者資料</p> <p>姓名：_____</p> <p>生日：民國____年____月____日</p> <p>篩檢日期：_____</p> <p>(由醫療院所檢核後於方格內核章)</p> | <p>大腸癌篩檢者資料</p> <p>姓名：_____</p> <p>生日：民國____年____月____日</p> <p>篩檢日期：_____</p> <p>(由醫療院所檢核後於方格內核章)</p>  |
|                                                                                                                                                                                                                           | <p>乳癌篩檢者資料</p> <p>姓名：_____</p> <p>生日：民國____年____月____日</p> <p>篩檢日期：_____</p> <p>(由醫療院所檢核後於方格內核章)</p>  | <p>子宮頸癌篩檢者資料</p> <p>姓名：_____</p> <p>生日：民國____年____月____日</p> <p>篩檢日期：_____</p> <p>(由醫療院所檢核後於方格內核章)</p> |
|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                       |                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                       |                                                                                                        |

### (三)校護配合事項

- 1.協助說明菸酒檳榔健康危害及癌症篩檢相關資訊。
- 2.協助收發集點卡。

### (四)醫療院所配合事項

- 1.提供民眾癌症篩檢服務。
- 2.於集點卡上確認篩檢者姓名、生日及篩檢日期後核蓋醫療院所戳章。

## 捌、聯絡方式：

(一)聯絡人：黃芷玲

(二)電話：06-6357716

(三)傳真：06-6320029

(四)E-mail：[hp14@tncghb.gov.tw](mailto:hp14@tncghb.gov.tw)