

臺南市政府都市發展局 函

地址：73001臺南市新營區民治路36號
承辦人：莊武雄
電話：06-6323294
傳真：06-6325430
電子信箱：gary8903@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市永康區永信國民小學

發文日期：中華民國105年8月5日
發文字號：南市都管字第1050816410號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：為使同仁養成正確且良好運動習慣，建立規律運動擺脫肥胖所造成代謝症候群，以達享受健康跑步之目標，訂於105年9月30日(星期五)15:30舉辦「如何輕鬆地慢慢跑-該怎麼跑步」研習，請查照。

說明：

一、本研習由本局主辦，研習當天係以實作練習式教學，請著體育服裝或輕便衣褲，俾利實地練習。

二、本研習相關事項如下：

(一)時間：105年9月30日(星期五)15:30—17:30

(二)地點：本府民治市政中心南瀛堂

(三)講座：楊緒騰教練(新營人足愛慢跑部教練、臺南市政府消防局)

(四)報名人數:100人

三、參加人員請於105年9月29日(星期四)前至終身學習入口網站(<https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw/>)線上報名，全程參與本次研習者，核給終身學習時數2小時。

正本：臺南市政府各處、臺南市政府所屬各級機關學校

副本：臺南市政府都市發展局、臺南市政府都市發展局人事室

裝

訂

線