

臺南市立永信國小游泳隊甄選報名簡章

- 一、宗旨：培養永信國小優秀之游泳選手，為本市之基層游泳訓練基礎向下紮根。
- 二、指導教練：王詩禎 專任運動教練。
- 三、培訓目標：
 1. 達到臺南市市運會競賽水準，並獲正式比賽前八名為目標。
 2. 參與全國中等學校運動會、全國運動會及全國性分齡比賽，並以奪牌為目標。
 3. 透過運動成績的幫助，甄試更好的學校。
- 四、甄選對象：國小四～五年級有游泳基礎（會自由式換氣游 25 公尺）的學生為參訓對象。
- 五、選拔機制：
 1. 需配合游泳隊常年訓練時間。（如無法配合，請勿報名）
 2. 甄選方式：自即日起至 3 月 31 日止。
於下午訓練時間到泳隊測驗 25 公尺自由式。
評量依據游泳速度、泳姿及體型條件為主要考量。
- 六、訓練時間：星期一至五 上午 6：30～8：00
星期一至五 下午 4：30～6：30
【三～四年級參訓次數 5 次/週，五年級參訓次數 8 次/週】
- 七、訓練地點：臺南市永康國中室內溫水游泳池。
- 八、訓練費用：**免費培訓**。
- 九、若參加人數眾多，為確保訓練品質，將定期實施檢測，成績太差者淘汰。
- 十、有任何問題，請致電 0952-632242 王詩禎教練。

甄選報名回條

就讀學校：_____ 班級：_____ 座號：_____

姓名：_____ 出生年月日：_____ 身高：_____ 體重：_____

電話：(H)-_____ 手機-_____ 父_____ 母_____

住址：_____

備註：_____

家長簽章：_____