臺南市永康區永信國小

109年度『棒球』育樂營報名表

**你一定是個棒球高手，永康區唯一棒球學校讓你大展身手。**

一、參加對象：臺南市二、三、四年級學童。

二、活動日期：第一梯109年7月11~12（星期六、日），為期二天。

第二梯109年8月 1~ 2（星期六、日），為期二天。

第三梯109年8月15~16（星期六、日），為期二天。

三、報名地點：永信國小學務處體育組盧建彣；連絡電話：06-2320783-717。

四、報名截止：109年7月8日(星期日)下午 4 點截止。

五、活動地點：永康忠孝球場(臺南市永康區忠孝路250號對面)

六、攜帶物品：手套(有的帶沒有不用)、現場備有飲用水(自帶杯子)、乾衣服替換。

七、活動費用：*每梯350元當天繳交（含2天便當費、飲用水、一頂活動專屬帽子）*

八、報名人數：60人（依網路先後報到人數，或電話直接與老師報名）

一張含有 黑色, 標誌, 時鐘, 白色 的圖片

自動產生的描述九、課程內容：課程在背面（依當天狀況做微調）

十、報名網址：https://forms.gle/Wxstnpn4GksMNJpWA。

十一、任何報名參加問題請洽：體育組長：盧老師0987116151

十二、報名完加入這個QR碼，活動完會刪群組。

-----------------------------(報名表沿虛線剪下) --------------------------

臺南市永康區永信國小 109年度『棒球』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_國小 學生姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

年級：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

連絡電話：(家長手機)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_家長簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

🞎第一梯109年7月11~12（星期六、日），為期二天。

🞎第二梯109年8月 1~ 2（星期六、日），為期二天。

🞎第三梯109年8月15~16（星期六、日），為期二天。

費用350元當天繳交(或提前繳交至永信體育組)

永信國小109年度『棒球』育樂營課程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 活動內容及時段 | 第一天 | 第二天 |
| 8:00-8:30 | 報到 | 報到 |
| 第一節  8:40-9:20 | 1.小球員集合  2.認識隊友(分組)  3.開訓典禮 | 1.敏捷傳球  2.堅定守備  3.九宮格王 |
| 第二節  9:30-10:10 | 1.規則與規範說明 | 1.強棒出擊  2.疾風快腿  3.九宮格王 |
| 第三節  10:30-11:10 | 1.我是防護小達人  2.動態暖身操 | 分組對抗賽 |
| 第四節  11:20-12:00 | 1.享用午餐 | 享用午餐 |
| 第五節  13:30-14:10 | 1.午休 | 午休 |
| 第六節  14:20-15:00 | 1.九宮格王  2.跑壘遊戲  3.我是強打者 | 分組對抗賽 |
| 第七節  15:10-16:00 | 1.盜壘介紹  2.守備指導  3.我是強打者 | 分組對抗賽 |
| 16:00-16:30 | 第一天結束  表揚今天表現優秀選手 | 結訓典禮  表揚今天表現優秀選手 |